

LA DÉPÊCHE

AUBIN

vendredi 13 novembre 2020

Le Lycée d'Aubin possède une section sportive scolaire Raid Multisport



Le Lycée aubinois des Métiers du Bois et de l'Habitat, s'il n'est pas le premier établissement à proposer depuis le début de l'année scolaire une section scolaire sportive Raid Multisport est en revanche un précurseur dans les établissements d'enseignement professionnel.

« En effet nous sommes le premier lycée professionnel à avoir créé cette section Raid Multisport », assurent les deux instigateurs de cette initiative, les professeurs d'éducation physique Jérôme Rous et Eric Delbós.

Avant de poursuivre, le duo qui encadre toutes les activités sportives de cette section, tient à saluer le rôle du proviseur, François Malgouyres, « dont le soutien inconditionnel a pesé de tout son poids au niveau du Rectorat. Car, en effet, il nous a fallu monter un dossier qui réponde au cahier des charges, et en sui-

vant nous avons candidatés auprès de notre Rectorat. Celui-ci après étude de notre dossier, a donné son aval. »

Comment présenterez-vous cette section Raid Multisport ?

« Cette section Raid Multisport regroupe des activités sportives qui se pratiquent uniquement en extérieur. VTT, Trail, Canoé, natation, escalade, courses d'orientation... figurent dans la panoplie sportive de cette section, en revanche sont bannis les activités à caractère motorisée ou aérienne. »

Est-elle ouverte à tous les élèves ?

« Non. Pour répondre au cahier des charges, nous ne pouvons accueillir que 15 élèves maximum. C'est donc au volontariat que l'on accède à cette section. Nous n'avons que des élèves de se-

Le groupe d'élèves de la section « Raid Multisport » avec à gauche le Proviseur François Malgouyres au côté d'Eric Delbós et à droite, Jérôme Rous.

conde, 2 filles et 13 garçons et tous sont très motivés ».

Comment se décline-t-elle concrètement ?

« Nous nous retrouvons pour des séances d'entraînement deux fois par semaine, les lundis de 15 h 30 à 17 h 30 et les mercredis de 13 h 30 à 15 h 30. Nous sommes engagés dans un championnat UNSS, et en fonction des résultats obtenus, on peut rêver de championnat de France. Toutefois, il faut savoir que ces séances spécifiques, ne dédouanent pas les élèves de leur programme d'EPS normal ».

Quels sont les objectifs de cette section Raid Multisport ?

« Au point de vue sportif ils sont de sensibiliser les élèves à une pratique sportive régulière qui allie force physique et travail des neurones, notamment en termes d'orientation. Cela tout en développant la forme physique et cela nous permet de mesurer le comportement de chaque athlète dans un environnement inconnu et incertain.

Au niveau éducatif, il est de développer et de renforcer le goût de l'effort. Des valeurs qui peuvent contribuer à la réussite scolaire, à l'acquisition d'une bonne hygiène de vie et tendre vers plus d'autonomie pour les élèves, qui s'engagent par ailleurs, à respecter certains principes édictés ».