

LA DEPECHE, Lundi 29 novembre 2011

AUBIN

L'opération « un mois sans tabac » s'est invitée au lycée

Mise en place en 2016 par Mari-sol Touraine ministre en charge de la santé en partenariat avec l'assurance maladie, l'opération « un mois sans tabac » se répète depuis tous les ans.

Une opération qui consiste à proposer à tous les fumeurs d'arrêter de fumer ensemble pendant un mois, en novembre.

Mercredi dernier au moment de la récréation du Lycée des Métiers du bois et de l'habitat, deux représentantes de l'association Addiction France Célia Sirvin chargée de prévention et Gwénola Ayrault-Le Tallec Sophrologue, sont intervenues auprès des élèves et professeurs, accompagnées par l'infirmière du Lycée, Sabine Ginestet, qui est leur relais au sein de l'établissement avec l'assistante sociale Brigitte Swoboda.

Le duo précise « cette année nous organisons au total 6 actions, dont



L'atelier d'un 1 mois sans tabac permet des échanges.

4 ateliers animés par les médecins, addictologues et destinés aux fumeurs anciens fumeurs. Nous intervenons également dans deux salles de sport, nous avons

participé au village sans tabac et aujourd'hui nous sommes ici au lycée d'Aubin, en proposant un stand d'information sur la thématique du tabac ».

Si le tabac est au centre de cette opération, nous abordons toutes les formes d'addiction, alcool,

cannabis et toutes autres drogues. Il faut savoir que ce sont 13 millions de français qui fument tous les jours, 5 millions qui boivent de l'alcool, 700000 qui consomment du cannabis et 280000 d'autres drogues.

Notre objectif est de sensibiliser et d'accompagner les personnes en difficulté et leur entourage. En résumé, améliorer la santé en agissant sur les addictions et leurs conséquences..

Mercredi le contact avec les élèves semble dans un premier temps difficile à établir mais au final, la plupart des lycéens s'arrêtent au stand et engagent la conversation avec les deux intervenantes.

Une fois ce contact établi, ceux qui veulent de l'aide seront invités à rencontrer l'infirmière du lycée Sabine Ginestet voir l'assistante sociale Brigitte Swoboda.